

Lehrreicher Postenlauf zum 10-Jahre-Jubiläum

Istighofen. Die Jugendsamariter aus der Help Bürglen feierten am Mittwoch ihr 10-Jahre-Jubiläumsfest mit einem Postenlauf. Die Fallbeispiele hatten sie selbst vorbereitet.

In Anwesenheit von Kilian Ger-
mann, Gemeindepräsident Bürg-
len, und Bernard Erne, Präsident
Samariterverband Thurgau, sowie Vale-
ria Cason, Jugendbeauftragte des Sama-
riterverbands Thurgau, nahmen viele
Besucherinnen und Besucher an den Ju-
biläumsfeierlichkeiten der Help-Gruppe
Bürglen teil und absolvierten den insge-
samt fünf Posten umfassenden Posten-
lauf.

Alle Posten waren im und rund ums
Schulhaus Istighofen eingerichtet. Vreni
Pretali als verantwortliche Leiterin der
Help Bürglen begrüßte alle herzlich und

erklärte dann sogleich den Ablauf des
Postenlaufs. Dann machten sich die An-
wesenden in Gruppen auf den Rundgang



Beim Postenlauf unter kundiger Leitung zeigten die Help-Jungsamariter, was sie gelernt haben.

durch die verschiedenen Arbeitsposten.
Es war zum Teil gar nicht so einfach, bei
den echt dargestellten (moulagierten)



Bild: pd

Verletzungen, die richtige Erstversor-
gung einzuleiten. Wie wird eine be-
wusstlose Person richtig gelagert? Wie
ist der korrekte Rhythmus bei einer
Herz-Lungen-Wiederbelebung? Wie er-
kennt und handelt man richtig, wenn ei-
ne Person angetroffen wird mit einem
Schlaganfall? Oder wie wird eine Person
aus dem Wasser gerettet, die untergegan-
gen ist?

Sobald ein Fallbeispiel von der Gruppe
gelöst wurde, erklärten die aktiven Ju-
gendsamariter aus der Help Bürglen
nochmals genau, wie in den einzelnen
Fällen korrekt gehandelt und die Patien-
ten richtig versorgt werden. Dadurch
konnten alle Teilnehmer viel profitieren
und sogleich auch wieder einmal das
Einmaleins der Ersten Hilfe repetieren.

*Hansjörg Steffen,
Samariterverband Thurgau*

Bericht HP vom 11. September 2022